

Inspiratiesessie: Community building, hoe bouw je samen aan collectieve kracht?

Maandag 6 november 2023, The Move, Heerlerheide



Introductie

Als antwoord op geluiden vanuit Heerlense initiatiefnemers vond op 6 november een inspiratiesessie plaats rondom het thema community building. Tijdens deze sessie maakten de deelnemers kennis met de begrippen community building en collectieve kracht. Ook werd er nagedacht over gemeenschappen waar deelnemers zelf bij horen en werd ingezoomd op vier diverse krachten waarover mensen kunnen beschikken. Je kunt namelijk pas gaan bouwen aan collectieve kracht als je jouw eigen kracht kent!

Maar eerst, benoem jullie successen!

Voordat dieper in werd gegaan op de inhoud van de inspiratiesessie, vroeg onze moderator Job Zomerplaag aan de deelnemers om een aantal successen van de afgelopen maanden te benoemen. Een aantal benoemde successen:

- De Bridgeclub Welten heeft nu 25 wekelijkse deelnemers.
- Aan de kinderdisco tijdens de Halloween in Heerlerheide namen 147 kinderen deel.
- Het Insectenhotel van de Stadstuin heeft een plek gekregen op het Burgemeester van Grunsvenplein.



Collectieve kracht

Community building, vrij vertaald als collectieve kracht, gaat over het opbouwen van een gemeenschap, bijvoorbeeld een gemeenschap van een groep mensen met dezelfde interesses, passies of problemen. Het gaat niet uit van wat er níet is, maar bouwt verder op dat wat er wél is. Dat gaat bijvoorbeeld over talenten, vaardigheden en passies van mensen, maar ook over cultuur, tradities en fysieke plekken in de buurt.

De ruggengraat van community building bestaat uit vijf punten:

1. Bewoners zijn in de leiding
2. Focus op verbindingen
3. Gebaseerd op alles dat we elkaar te bieden en te geven hebben
4. Bouwen van binnenuit
5. Iedereen is welkom



Interactief spel: wat is jouw eigen kracht?

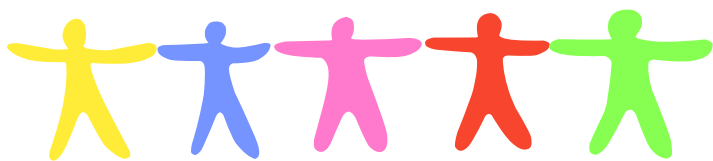
Nadat de deelnemers de begrippen community building en collectieve kracht kenden, werd het tijd voor een interactief spel om erachter te komen wat de eigen kracht is.

Collectieve kracht kan worden opgebouwd vanuit vier individuele krachten:

1. Daadkracht = handen uit de mouwen en recht op het doel af
2. Denkkraft = behoefte aan doordenken en komen met ideeën die niemand anders heeft
3. Gevoelskracht = groot gevoel voor mensen en brandjes blussen voordat ze ontstaan
4. Wilskracht = mensen in beweging brengen en zorgen dat alle neuzen dezelfde kant uit staan



In elke hoek van de ruimte hing een poster met daarop één van de vier individuele krachten geschreven. De deelnemers gingen staan in de hoek die overeenkwam met de kracht die zij het best bij zichzelf vonden passen. Op deze manier werd de groep deelnemers opgedeeld in vier kleinere groepjes bestaande uit doeners, denkers, voelers en willers.

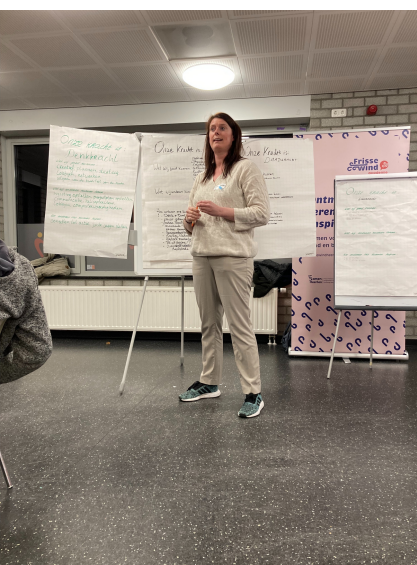
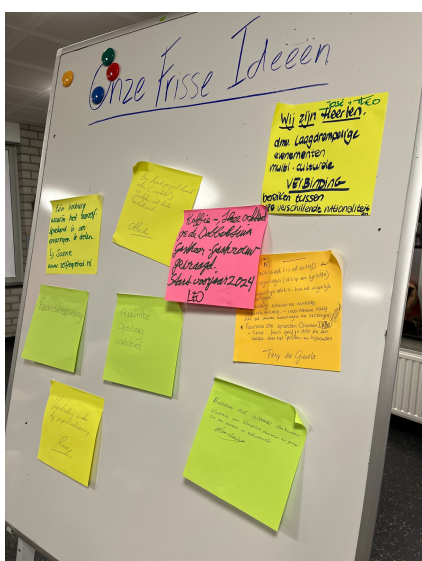


Met elkaar in gesprek

De vier groepjes die tijdens het interactief spel waren gevormd, gingen vervolgens apart zitten. Dit maakte dat deelnemers in gesprek konden gaan met anderen die dezelfde individuele kracht deelden. Tijdens dit groepsgebesprek werd nagedacht over een drietal vragen:

- Wat kunnen wij als doeners/denkers/voelers/willers goed?
- Wat kunnen wij van anderen leren?
- Hoe kunnen anderen ons helpen om in onze kracht te staan?

Nadat de antwoorden waren verzameld, werden deze toegelicht voor de grote groep.



Waar is de tijd rijp voor?

Om uiteindelijk collectieve kracht te bereiken, werden de vier groepjes na een korte pauze gemengd. Elk groepje bestond nu dus uit minstens één doener, denker, voeler en willer. In deze groepjes werd nagedacht over frisse ideeën om het leven in de buurt nog fijner te maken en over hoe onze individuele krachten hierbij kunnen worden ingezet. De frisse ideeën die hier werden besproken, zijn opgeschreven op post-its en opgehangen om te delen. Enkele voorbeelden van frisse ideeën en wat deelnemers nog nodig hebben:

- Wij zijn Heerlen: samenbrengen van 120 nationaliteiten
- Dobbeltuin Heerlen: gastheer of -vrouw
- Ondersteuning bij het oprichten van een stichting, rekening notariskosten, vaste lasten
- Paard in noord: vrijwilligers
- Hart voor een ander: opslagruimte
- Jeugdcentrum: potjes en planten
- Zelfregietool Limburg: het delen van ervaringen



Wat hebben we geleerd?

Na het delen van de frisse ideeën werd teruggeblikt op de avond. De deelnemers gaven aan wat zij hadden geleerd en waarmee zij de komende tijd aan de slag zouden gaan om samen te bouwen aan collectieve kracht. Ook was er ruimte voor feedback en werd er nagedacht over thema's voor komende inspiratiesessies. Enkele thema's die hier werden opgenoemd:

- Oprichten van een stichting: hoe doe ik dit en wat komt hierbij kijken?
- Communicatie
- Fondsenwerving: hoe neem ik het best contact op, wat schrijf ik in een brief?
- Contacten met Rotary clubs





Agenda

Onze volgende inspiratiesessies zullen plaatsvinden op:

- Donderdag 18 januari 2024
- Dinsdag 26 maart 2024
- Woensdag 29 mei 2024

Financieringscafé

Op vrijdag 24 november 2023 vindt van 10.30 uur tot 16.00 uur de tweede editie van het Financieringscafé plaats. Tijdens dit 'café' in The Movement Roermond, georganiseerd door het Huis voor de Kunsten Limburg, maak je als culturele vrijwilliger of professional kennis met een aantal bekende landelijke en provinciale fondsen die vertellen over hun regelingen. Je hoort meer over hun actuele financieringsmogelijkheden, je kunt advies inwinnen bij adviseurs van de fondsen en het Huis voor de Kunsten Limburg én er kan worden gespard met andere initiatiefnemers.

Kijk voor meer info op: <https://hklimburg.nl/agenda/financieringscafe>



EmPOWER jouw initiatief

Heb jij een goed idee om mensen in armoede te helpen? Hoe haal je bijvoorbeeld mensen uit hun sociaal isolement als ze door het gevolg van armoede niet meer meedoen in de maatschappij? Kinderen die graag willen sporten en erbij willen horen, ouderen die de deur niet meer uitkomen? Wij steunen je graag! Met EmPOWER jouw initiatief ondersteunt Burgerkracht de Pijler Limburgse burgerinitiatieven door ze financieel te ondersteunen. Initiatieven die zich inzetten tegen armoede of bijkomende gevolgen daarvan (bijvoorbeeld eenzaamheid, sociaal isolement, gezondheidsproblemen). Daarom organiseert Burgerkracht de Pijler op woensdag 13 december 2023 de wedstrijd 'emPOWER jouw initiatief!' Doe jij mee? Samen kunnen wij het verschil maken!

Kijk voor meer info op: <https://burgerkrachtlimburg.nl/empower-jouw-initiatief/>

